



POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168
Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604
e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

WUEFIŚCI NA SZKOLENIU W „ATOLU”.

48 uczestników szkolenia zgłosiło się w Oleśnicy

Szkolny Związek Sportowy realizując program „**Aktywnie spędzam czas na sportowo i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo**” – zajęcia sportowe dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej dofinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki zaprosił wszystkich nauczycieli prowadzących zajęcia z dziećmi na szkolenia regionalne. Szkolenie to było dla nauczycieli z województw: dolnośląskiego, lubuskiego i opolskiego, które odbyło się 23.11.2017 roku w hali sportowej ATOL w Oleśnicy przy ul. Kochanowskiego 2.

Organizatorem szkolenia był: Szkolny Związek Sportowy ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Współorganizatorami szkolenia byli: Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” we Wrocławiu oraz Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy.

Wykładowcami zajęć teoretycznych i praktycznych byli pracownicy z Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu: dr hab. Małgorzata Sobera, prof. AWF Wrocław dr Anna Tomaszewska, oraz dr Aleksandra Sikora.

Oficjalnego otwarcia konferencji dokonali Burmistrz Miasta Oleśnica Michał Kołaciński, Sekretarz Generalny ZGSZS w Warszawie Dariusz Abramuk oraz Adam Szymczak Wiceprzewodniczący SZS „Dolny Śląsk” we Wrocławiu.

Uczestników poczęstowano kawą i herbatą, którą przygotowali pracownicy OKR ATOL w Oleśnicy.

Wszyscy uczestnicy na początku szkolenia otrzymali notatnik A4 z logotypami, długopis, oraz książkę: Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna i konspekty zajęć.

Program konferencji zawierał część teoretyczną, która odbywała się w sali konferencyjnej gdzie dominowała tematyka : Gdzie szukać wad postawy, Rozwoju postawy w ontogenezie, Postawy anatomii mięśni posturalnych, przedstawiano charakterystykę poszczególnych wad postawy, ich przyczyny, oraz obraz kliniczny pleców okrągłych, wklęsłych, skoliozy, klatki piersiowej lejkowatej, kurzej, koślawość i szpotawość kolan oraz płaskostopie.

W dalszej części programu odbyła się część praktyczna w hali sportowej OKR ATOL. Zajęcia rozpoczęto od metodyki ocen postawy ciała. Po tym zrobiono krótką przerwę, na której podano ciepły posiłek. W dalszej części programu powrócono na halę, gdzie dominował temat: korekcji, a w szczególności postępowanie korekcyjne w przypadkach wad postawy. Dużym zainteresowaniem cieszył się temat „Co wprowadzić do zajęć w-f i jak stworzyć zajęcia korekcyjne w szkołach by badać postawę i stworzyć warunki do ćwiczeń korekcyjnych”.

Na zakończenie konferencji wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikaty za udział w konferencji szkoleniowej, oraz za udział w realizacji ogólnopolskiego programu „Aktywnie spędzam czas na sportowo i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo”.

Koszt organizacji szkolenia, materiałów oraz posiłku pokrył Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego z funduszy Ministerstwa Sportu i Turystyki, natomiast koszty dojazdu na szkolenie pokryli uczestnicy bądź szkoły w których pracują nauczyciele.

Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza będzie mogła być wykorzystana przez nauczycieli także w przyszłym roku, bo już teraz informujemy, że SZS "Dolny Śląsk" będzie aplikował do Ministerstwa Sportu i Turystyki o możliwość realizacji podobnego programu w 2018 roku. Chcemy, żeby na Dolnym Śląsku objętych nim było 100 grup, a nosił on będzie nazwę „Gimnastyka dla Zdrowia”.

Chcielibyśmy bardzo podziękować wszystkim osobom współpracującym przy realizacji konferencji: wykładowczynom z AWF Wrocław oraz panu Prezesowi Atola Dariuszowi Sendkowi. Dzięki nim i pracownikom Atola wszystko przebiegło zgodnie z planem, a uczestnicy z Oleśnicy wyjeżdżali bardzo zadowoleni.